

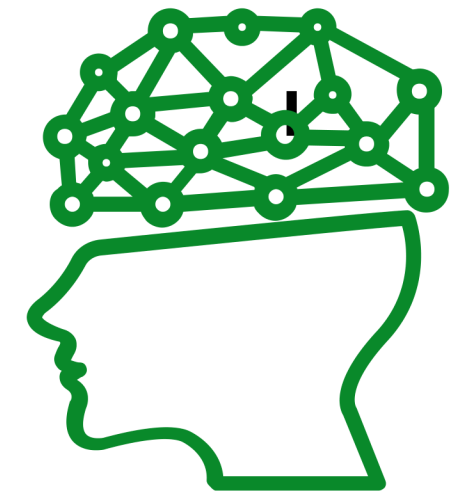
Kanskaart studiesucces



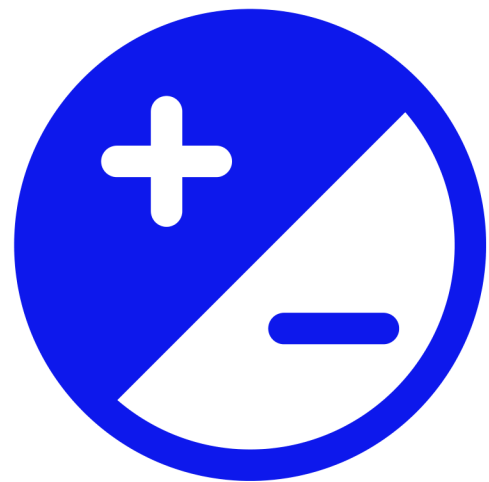
Kanskaart studiesucces



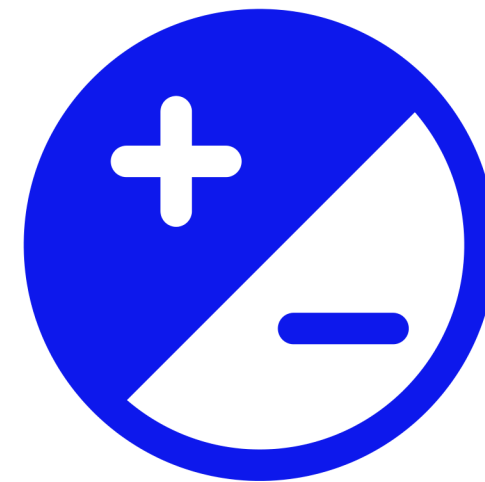
Kanskaart studiesucces



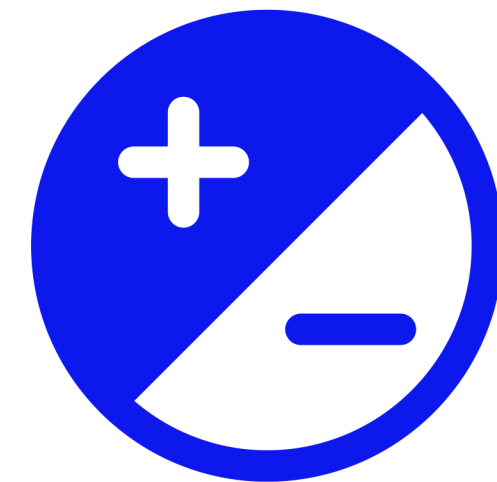
Top of flopkaart



Top of flopkaart



Top of flopkaart



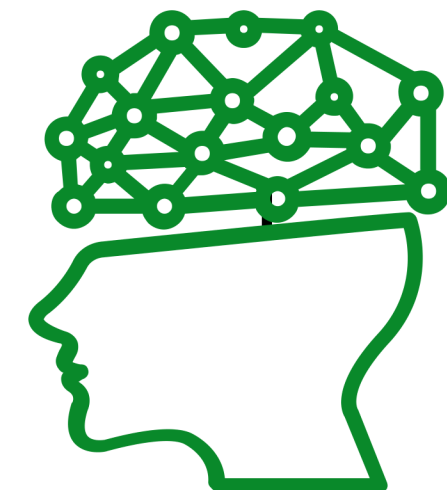
Kanskaart studiesucces



Kanskaart studiesucces



Kanskaart studiesucces



Je kijkt naar je cijfer en niet naar de fouten die je gemaakt hebt in een toets.

HOOG of **LAAG**?

=

LAAG - 4 vakjes

Zo leer je nooit van je fouten en heb je geen leerwinst!

Je maakt minimaal één oefentoets voor de echte toets.

HOOG of **LAAG**?

=

HOOG + 3 vakjes

Oefentoetsing dwingt je om je kennis op te halen uit je geheugen. Daardoor onthoud je lesstof langer en beter.

Flashcards (geheugenkaartjes) gebruik je vooral om woorden of begrippen te onthouden.

HOOG of **LAAG**?

=

HOOG + 4 vakjes

Je bent op een actieve manier met de lesstof bezig, waardoor je de kennis langdurig opslaat.

Je hebt je huiswerk in de pauze snel overgeschreven van een vriend.

GA 4 VAKJES TERUG

Je probeert na het leren iedere verstoring te vermijden, want dat gaat ten koste van de opslag in je langetermijngeheugen. Je doet je ogen dicht om te ontspannen. Je kijkt dus niet op je telefoon, want dan geef je nieuwe prikkels aan je hersenen.

GA 4 VAKJES VOORUIT

Als je het druk hebt voor school, sla je je sporttraining over.

Niet verstandig, want als je beweegt heb je een betere doorbloeding naar de hersenen en kun je beter denken.

Ontspannen is goed als je het druk hebt.

GA 3 VAKJES TERUG

Je docent wiskunde heeft de lesstof uitgelegd en geeft een uitgewerkt voorbeeld. Je vraagt je bij iedere stap af welke oplossingsstrategie is toegepast.

HOOG of **LAAG**?

=

HOOG + 4 vakjes

Het leren van voorbeelden is effectief. Je denkt actief na over de vervolgstappen en versterkt de opslag in je geheugen.

Je leert in vier studeersessies van 30 minuten en niet in 1 sessie van 2 uur.

HOOG of **LAAG**?

=

HOOG + 5 vakjes

Vier x 30 minuten is effectiever dan 1 sessie van 2 uur. Je diept meerdere keren de kennis op uit je geheugen. Hierdoor versterk je de hersenpaden in je brein.

Om lesstof beter te onthouden gebruik je naast woorden ook een schema, tabel of diagram.

HOOG of **LAAG**?

=

HOOG + 3 vakjes

Hierdoor zie je beter de verbanden en de volgorde. Je bent actief met de lesstof bezig door woord en beeld te combineren.