

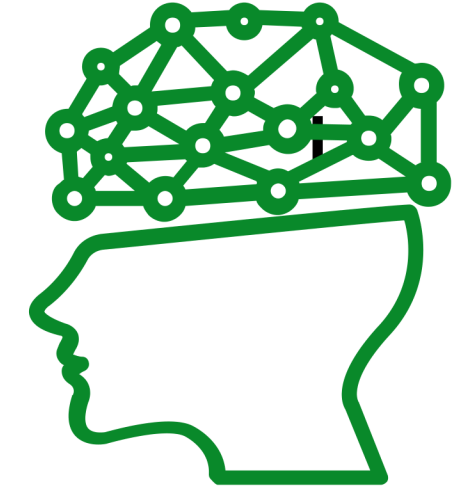
Kanskaart studiesucces



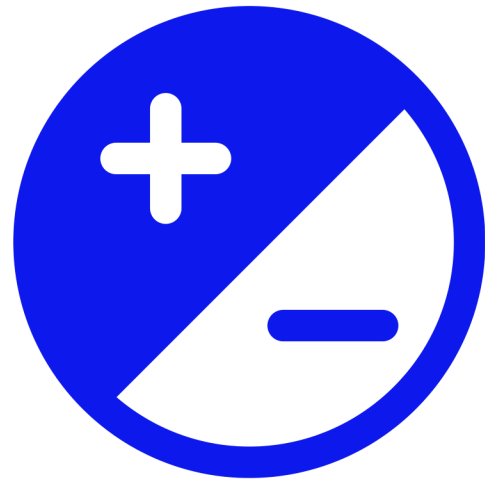
Kanskaart studiesucces



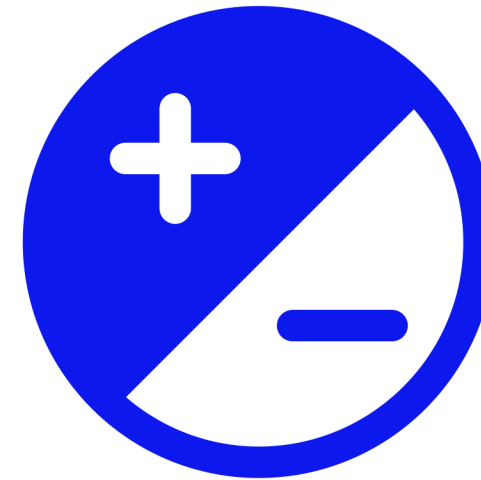
Kanskaart studiesucces



Top of flopkaart



Top of flopkaart



Top of flopkaart



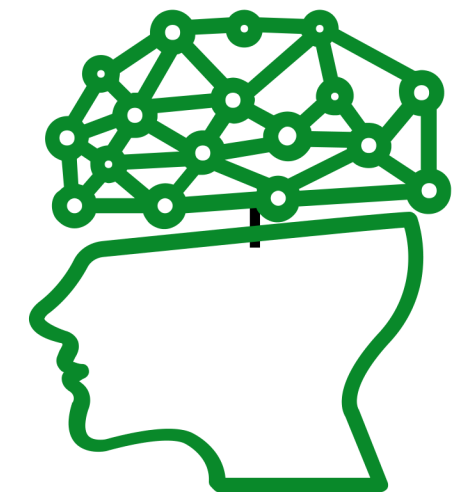
Kanskaart studiesucces



Kanskaart studiesucces



Kanskaart studiesucces



Als je teksten leest, let je op signaalwoorden zoals omdat, daardoor, dus, met als gevolg..

HOOG of **LAAG**?

=

HOOG + 5 vakjes

Deze signaalwoorden geven het verband aan tussen zinnen/alinea's. Ze helpen je om de opbouw van een tekst te begrijpen.

Lesstof die je wilt opslaan in je langetermijngeheugen herhaal je regelmatig: bijvoorbeeld op dag 3, 5 en 7.

HOOG of **LAAG**?

=

HOOG + 3 vakjes

Lesstof sla je langdurig op door deze regelmatig terug te roepen in je geheugen. Zo maak je een diep geheugenspoor.

Hoe meer je nadenkt over lesstof, hoe beter je deze onthoudt.

HOOG of **LAAG**?

=

HOOG + 5 vakjes

Zelftesten, geheugenkaartjes, lesstof navertellen, samenvatten, tekenen zijn allemaal manieren om actief over lesstof na te denken.

In je werkgeheugen kan je 5-8 informatie-eenheden 30 seconden onthouden. Je langetermijngeheugen kan veel meer, lange tijd onthouden. Je moet deze kennis wel regelmatig ophalen uit je geheugen, want anders vergeet je het weer.

GA 3 VAKJES VOORUIT

Probeer bij uitstelgedrag, de oorzaak ervan te achterhalen.

Ben je te perfectionistisch?

Laat je je snel afleiden?

Denk je te snel dat je voldoende weet?

GA 3 VAKJES VOORUIT

v

Lezen en schrijven vereisen concentratie. Deze vorm van concentratie krijg je niet door alleen maar op sociale media te zitten waar de informatie kort en snel is.

GA 3 VAKJES TERUG

Voor de toets maak je een soort spiekbrief.

HOOG of **LAAG**?

=

HOOG + 4 vakjes

Op die manier selecteer je de belangrijkste lesstof. Die spiekbrief heb je dan niet eens meer nodig op de toets.

Je maakt tijdens de les aantekeningen op losse blaadjes.

HOOG of **LAAG**?

=

LAAG - 3 vakjes

Werk georganiseerd. Losse blaadjes helpen niet. Zorg voor een schrift of multomap waar je alles snel in kan terugvinden.

Je haalt je kennis vaak op uit je langetermijngeheugen. Je doet zelftesten, verwoordt de lesstof of maakt een mindmap.

HOOG of **LAAG**?

=

HOOG + 4 vakjes

Hoe vaker je dit doet, hoe minder zenuwachtig je bent voor de toets. Je vindt de informatie snel in je brein.