

Kanskaart studiesucces



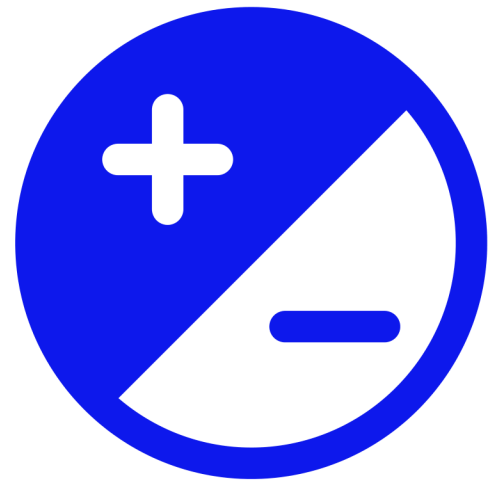
Kanskaart studiesucces



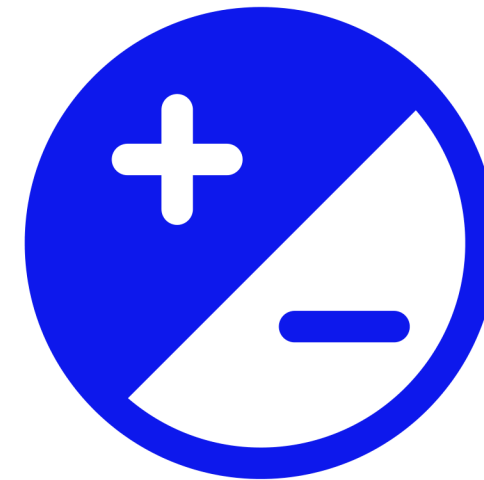
Kanskaart studiesucces



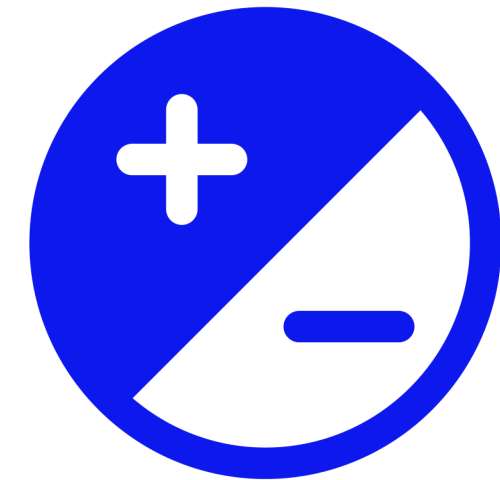
Top of flopkaart



Top of flopkaart



Top of flopkaart



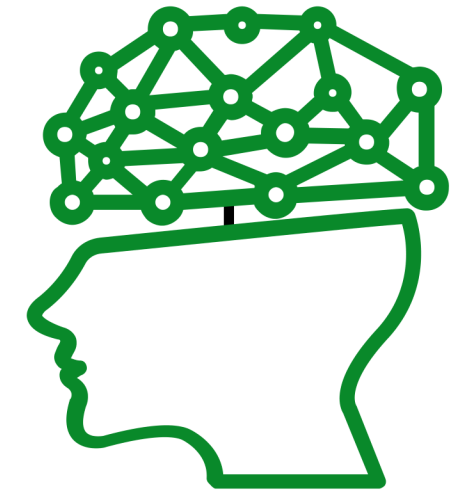
Kanskaart studiesucces



Kanskaart studiesucces



Kanskaart studiesucces



Leren moet niet teveel inspanning kosten. Met doorlezen kan je toch wat opschrijven op een toets.

HOOG of **LAAG**?

=

LAAG - 4 vakjes

Doorlezen van lesstof is een passieve methode die geen diep geheugenspoor maakt. Doe iets actiefs met de lesstof!

Je maakt een samenvatting, maar je laat niet controleren of je de juiste hoofd- en bijzaken verwerkt heb.

HOOG of **LAAG**?

=

LAAG - 2 vakjes

Een samenvatting moet wel de juiste hoofd- en bijzaken bevatten. Laat dit controleren.

Je luistert in de les aandachtig naar de uitleg van de docent. Je checkt of je de uitleg begrepen hebt door het in je eigen woorden na te vertellen.

HOOG of **LAAG**?

=

HOOG + 5 vakjes

Lesstof navertellen in je eigen woorden is een actieve leerstrategie.

Doelen stellen helpt om verder te komen. Je formuleert een doel dat haalbaar is: bijv. betere cijfers voor Engelse woordjes. Je zet kleine stappen: bijv. dagelijks 15 minuten woordjes leren.

Zo klim je langzaam de trap op naar je doel.

GA 3 VAKJES VOORUIT

Je hebt gisteren twee energiedrankjes gedronken toen je met je schoolwerk bezig was. Door de vele suikers past dit niet in een gezond eetpatroon.

GA 3 VAKJES TERUG

Je hebt tijdens het leren je telefoon gecheckt op berichtjes. Hierdoor werk je trager, omdat je steeds uit je concentratie raakt.

GA 3 VAKJES TERUG

Als je lesstof bestudeert, probeer je zelf vragen te bedenken over de lesstof.

HOOG of **LAAG**?

=

HOOG + 5 vakjes

Hierdoor onthoud je de lesstof beter en langer. Laat je vragen nakijken, zodat je weet of je goede vragen hebt bedacht.

In plaats van 30 losse woordjes te leren, voeg je de woordjes samen tot 5 bundeltjes van 6 woorden.

HOOG of **LAAG**?

=

HOOG + 5 vakjes

Je kunt je geheugen te hulp schieten door lesstof op te delen in betekenisvolle blokjes. Je werkgeheugen onthoudt gemakkelijker 5 i.p.v. 30 eenheden.

Voor je met leren begint, vraag je je af wat de docent van je verwacht en op welke vragen je antwoord moet vinden.

HOOG of **LAAG**?

=

HOOG + 2 vakjes

Nadenken over de verwachtingen van een docent en wat je zelf wil bereiken, maakt dat je gericht leert.