

Kanskaart studiesucces



Kanskaart studiesucces



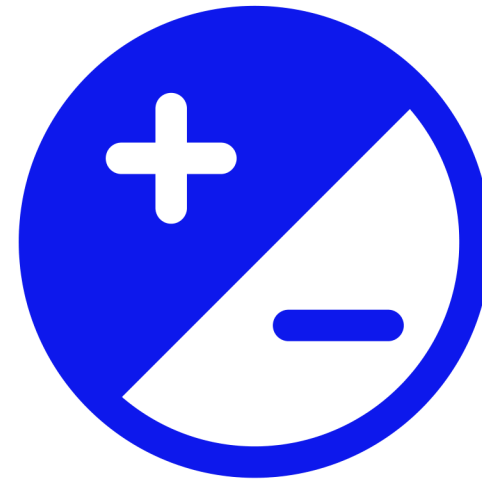
Kanskaart studiesucces



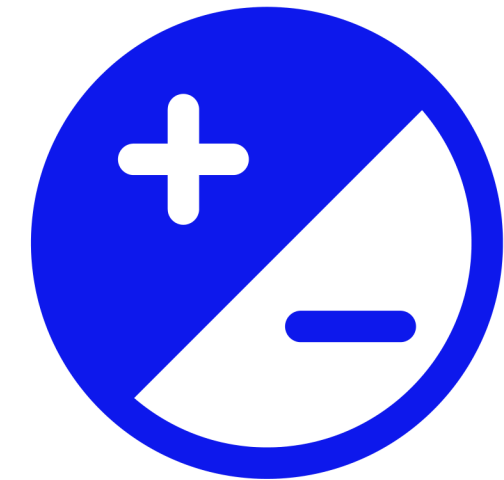
Top of flopkaart



Top of flopkaart



Top of flopkaart



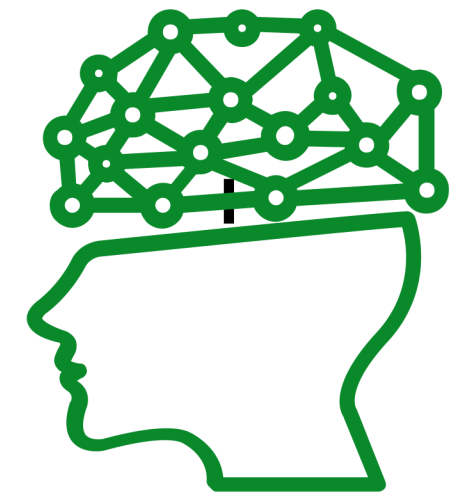
Kanskaart studiesucces



Kanskaart studiesucces



Kanskaart studiesucces



Je gebruikt de Cornell-methode om aantekeningen te maken.

HOOG of **LAAG**?

=

HOOG + 3 vakjes

De Cornell-methode is een overzichtelijke methode met twee kolommen om lesstof te verwerken. Je noteert kernbegrippen en maakt aantekeningen.

Je wisselt lesstof niet af, want dan hoeven je hersenen minder hard te werken.

HOOG of **LAAG**?

=

LAAG - 3 vakjes

Als je lesstof afwisselt, moet je harder nadenken, waardoor je meer verbindingen maakt in je hersenen.

Als je leert, zet je de leerverdubbelaar in. Je gebruikt naast woorden ook plaatjes (tekening, foto, filmpje, schema..).

HOOG of **LAAG**?

=

HOOG + 5 vakjes

Je kan de lesstof beter terugvinden in je geheugen, omdat je de lesstof dubbel hebt opgeslagen (woord & beeld).

Je bent van de week op tijd naar bed gegaan. Voldoende slaap is belangrijk om lesstof te verwerken.

Je kunt je dan beter concentreren, waardoor je hogere cijfers haalt.

GA 3 VAKJES VOORUIT

Met doorzettingsvermogen en veel trainen kan je ver komen. Een marathon loop je ook niet zonder voorbereiding. Zo werkt het ook met schoolwerk.

GA 3 VAKJES VOORUIT

Vergelijk je resultaten niet met die van andere leerlingen. Kijk naar de groei in de studievaardigheden die jij gemaakt hebt ten opzichte van jezelf.

GA 3 VAKJES VOORUIT

Je verwoordt de lesstof in je eigen woorden.

HOOG of **LAAG**?

=

HOOG + 3 vakjes

Informatie ophalen uit je geheugen is effectief. Zo weet je vóór de echte toets, wat je wel en nog niet kan uitleggen. Je kunt nu nog bijsturen!

Je laat je regelmatig overhoren. Dit doe je niet alleen direct nadat je geleerd hebt, maar ook 2 dagen erna.

HOOG of **LAAG**?

=

HOOG + 4 vakjes

Op deze manier weet je namelijk of je nieuwe kennis goed hebt opgeslagen in je langetermijngeheugen... of nog niet.

Om je schoolwerk niet uit te stellen, leer je op vaste uren.

HOOG of **LAAG**?

=

HOOG + 4 vakjes

Leren in vaste tijdsblokken helpt tegen uitstelgedrag. Zo wordt leren een routine. Zelfdiscipline is belangrijk om goede resultaten te halen.