

Kanskaart studiesucces



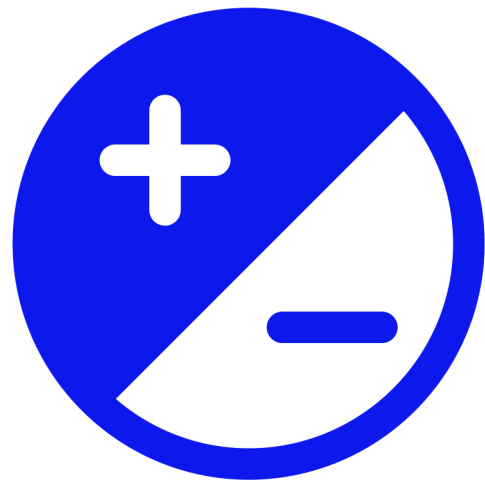
Kanskaart studiesucces



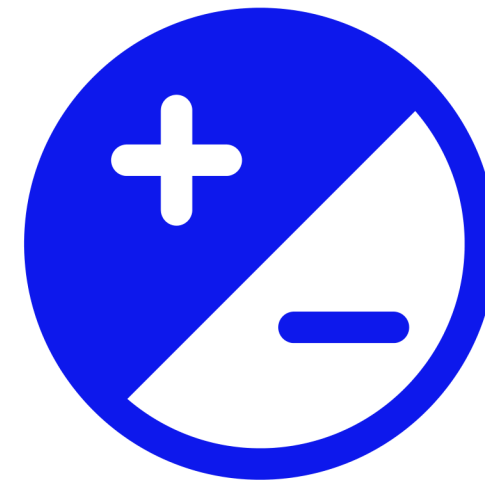
Kanskaart studiesucces



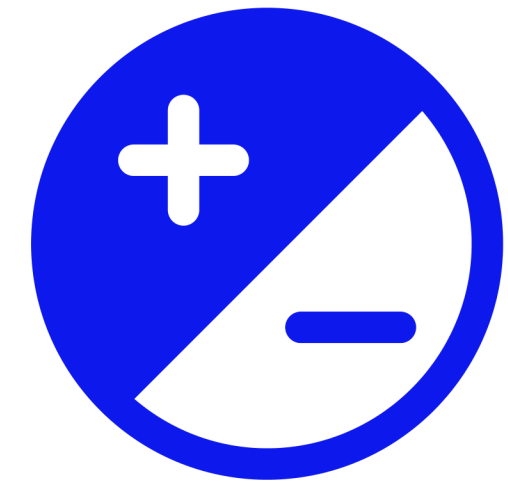
Top of flopkaart



Top of flopkaart



Top of flopkaart



Kanskaart studiesucces



Kanskaart studiesucces



Kanskaart studiesucces



Je maakt aantekeningen tijdens de les.

HOOG of **LAAG**?

=

HOOG + 4 vakjes

Door aantekeningen te maken tijdens de les, verwerk je de lesstof actief. Je selecteert en organiseert de informatie. Je bent dan al aan het leren.

Je doet je lesboek tijdens het leren regelmatig dicht en noteert op een leeg blaadje wat je weet.

HOOG of **LAAG**?

=

HOOG + 4 vakjes

Een samenvatting maken op basis van de kennis in je langetermijngeheugen is effectief. Open daarna je boek en vul je je samenvatting aan.

Je maakt een mindmap van de lesstof met kernbegrippen en kleine tekeningen.

HOOG of **LAAG**?

=

HOOG + 3 vakjes

Een mindmap maken is een actieve manier om de lesstof te verwerken. Zeker als je woorden en tekeningen gebruikt!

Door het lezen van boeken leer je kritisch te denken en jouw ideeën over de wereld te toetsen aan die uit het boek. Hierdoor leg je een goede basis om zelfstandig te leren denken.

Schrijf op wat je denkt! Zo leer je om zelf ideeën te vormen.

GA 3 VAKJES VOORUIT

Je hebt gisteren, toen je huiswerk maakte, naar de songteksten van je lievelingszanger geluisterd. Dit verstoort de opslag van de lesstof in je geheugen.

GA 3 VAKJES TERUG

Als je op school over een nieuw onderwerp leert, weet je er weinig van. Om van een beginner door te groeien tot een expert, moet je informatie vaak ophalen uit je langetermijngeheugen en terugbrengen naar het werkgeheugen.

GA 3 VAKJES VOORUIT

Je leert woordjes voor de talen altijd in dezelfde volgorde.

HOOG of **LAAG**?

=

LAAG - 2 vakjes

Hussel altijd de volgorde van de woorden. Dan vind je de woorden beter terug in je geheugen.

Je gebruikt de Pomodoro-techniek als je met je huiswerk bezig bent. Je werkt 30 minuten en neemt dan 5 minuten pauze.

HOOG of **LAAG**?

=

HOOG + 3 vakjes

Tijdens pauzes krijgen je hersenen rust om lesstof op te slaan.

Je leert via digitale tools en schrijft de lesstof niet op.

HOOG of **LAAG**?

=

LAAG - 3 vakjes

Als je alleen maar via digitale tools leert, maak je minder verbindingen tussen je hersencellen dan wanneer je schrijft.